

ACCIDENTES DOMÉSTICOS

Los accidentes domésticos son acontecimientos fortuitos que ocurren en casa, ajenos a nuestra voluntad, que con frecuencia producen lesiones y que son **potencialmente prevenibles y previsibles**.

En España se producen aproximadamente unos 700.000 accidentes domésticos al año, algo menos de 2.000 diarios.

La Navidad ya está a la vuelta de la esquina, y los niños pasarán más tiempo en casa. En esta época aumentan los accidentes domésticos tanto de niños como de adultos siendo la primera causa de mortalidad infantil así como el motivo más frecuente de consulta en los Servicios de Urgencias durante la infancia.

Riesgos en casa para nuestros hijos

* RESBALONES EN EL BAÑO

Es muy importante supervisar a nuestros hijos pequeños mientras se duchan, su ritmo acelerado y sus ganas de jugar les pueden llevar a sufrir resbalones en la bañera o en la ducha que pueden desencadenar sucesos fatales.



* INTOXICACIONES

Nuestras casas están repletas de productos de limpieza, medicamentos y otras sustancias, los cuales deben de estar bien custodiados y fuera del alcance de nuestros hijos ya que, pueden ingerirlos accidentalmente.



* QUEMADURAS

En la época navideña pasamos mucho tiempo en la cocina preparando comidas y cenas familiares. Debemos tener cuidado con los hornos y fogones, ya que en un descuido nuestros hijos pueden sufrir quemaduras importantes.



* CORTES

Los cortes en casa también están a la orden del día debido a causas similares.



PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DOMÉSTICOS

Es posible minimizar el riesgo adoptando algunas sencillas medidas de prevención:

- * Vigila a los niños en todo momento cuando estén en el baño. Es un momento muy delicado en el que siempre deben contar con la supervisión de un adulto.
- * Evita alimentos que contengan frutos secos enteros o en trocitos, mínimo hasta los 6 años. Vigila alimentos enteros como uvas u otros que contengan hueso.
- * Mantén los productos de limpieza y los medicamentos fuera del alcance de los niños. Si es necesario, guárdalos en un armario bajo llave.
- * Utiliza protectores de plástico en los enchufes para evitar que los niños introduzcan cualquier elemento indebido.
- * Utiliza protectores como manoplas o similares para evitar quemaduras en la cocina.
- * Afila bien los cuchillos u otros objetos cortantes para facilitar su uso. Mantener estas herramientas ordenadas en un lugar específico también ayuda a evitar lesiones por cortes.
- * Mantén fuera de su alcance todas las bebidas calientes.
- * Al cocinar utiliza las placas de atrás y pon las asas hacia dentro; pocas cosas hay tan tentadoras para los niños como las asas que asoman de la cocina.
- * Cuando compres juguetes, comprueba que no tienen elementos pequeños que el niño pueda meterse en la boca y tragar. Sigue las instrucciones de uso y comprueba que están correctamente homologados.

Departamento de Enfermería Escolar

Colegio San Gabriel – Alcalá de Henares - Madrid

