

¿Qué es la escarlatina?

La escarlatina es una **enfermedad infecto-contagiosa bastante frecuente** en nuestro día a día, relativamente fácil de diagnosticar, con un tratamiento sencillo y que hoy en día no suele producir complicaciones serias.



¿En qué consiste?

La escarlatina es una enfermedad producida por una bacteria llamada *Streptococo pyogenes* causante de las famosas “anginas” o “placas” (**amigdalitis bacterianas**) pero que además en esta ocasión el germen libera unas **toxinas** que producen unas **manchas** muy típicas en la piel.

¿Qué síntomas tiene?



- * **Fiebre** moderada de inicio súbito
- * **Manchas en la piel (exantema) que aparece** 12-48 h después, inicialmente en cara y cuello, respetando el triángulo de la nariz que siempre está más blanquecino. Con el paso de los días el exantema va descendiendo por tórax, abdomen y piernas. Se trata de unas manchitas rojas que además de verlas claramente, se palpan. Al pasar la mano sobre la piel del niño nos recordará al “**papel de lija**”.
- * **Dolor de garganta, lengua de un color rojo intenso** (“**aframbuesada**”)

¿Cómo se contagia?

A través de las gotitas de saliva que emitimos al hablar, por lo que los niños pequeños entre 3- 8 años que juntan sus cabezas continuamente es muy fácil el contagio.

¿Hacen falta pruebas para diagnosticarla?

Generalmente no. Con un buen examen físico suele ser suficiente. En ocasiones se toman cultivos de la garganta para comprobar que efectivamente está el *Streptococo*.

¿Cómo se trata?

Fácil. Con antibióticos de la familia de las penicilinas de 7 a 10 días. No hay vacuna disponible.

¿Cuándo puede volver al cole?

Cuando lleve al menos 24 horas sin fiebre y tomando el antibiótico.

