

MES: Enero 2023

COLEGIO: SAN GABRIEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2	3	4	5	6	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
9 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread	10 Lentejas estofadas con verduras Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed lentils Andalusian style sole with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	11 Crema de zanahoria Albóndigas en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Carrot cream Meatballs in gravy with lettuce & olives Fruit and bread	12 Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Macaroni (without egg) with tomato sauce Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread	13 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Postre especial y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Special desserts and bread	VE: 3276/784 GT: 22 GS: 5 HC: 112 AZ: 28 PROT: 36 SAL: 2
16 Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con champiñones salteados Postre especial y pan Rice with tomato sauce Chicken breast with sautéed mushrooms Special desserts and bread	17 Alubias estofadas con verduras Ventresca de merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Braised beans with vegetables Hake in bilbaine sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	18 Sopa de pasta (sin huevo) Magro en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Pasta soup (without egg) Lean pork in sauce with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	19 Pasta (sin huevo) con tomate Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled yellowfin sole with lettuce & olives Fruit and bread	20 Salteado de judías verdes con bacon Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Baked hamburger with french fries Fruit and bread	VE: 2785/666 GT: 17 GS: 2 HC: 97 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2
23 Crema de calabacín Filete de merluza a la plancha con arroz salteado Postre especial y pan Zucchini cream Grilled hake with sautéed rice Special desserts and bread	24 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	25 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled turkey with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	26 <b>JORNADA ALICANTINA</b> Fideuá (sin huevo) Pollo asado Alicantino con ensalada de lechuga y aceitunas Postre especial y pan Fideua (without egg) Alicante roast chicken with green salad with olives Special desserts and bread	27 Alubias pintas estofadas Lacón a la gallega Fruta y pan Stewed pinto beans Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and bread	VE: 3160/756 GT: 19 GS: 4 HC: 107 AZ: 30 PROT: 39 SAL: 2
30 Sopa de pasta (sin huevo) Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Postre especial y pan Pasta soup (without egg) Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Special desserts and bread	31 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed lentils Chicken breast with lettuce & carrot Fruit and bread			SIN PLV,FS,HUEVO,KIWI Y ANISAKIS Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es	VE: 2571/615 GT: 15 GS: 3 HC: 88 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2