

MES: Enero 2023

COLEGIO: SAN GABRIEL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

2	3	4	5	6	Valoración
<p>Arroz con salsa de tomate Croquetas de jamón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Rice with tomato sauce Ham croquettes with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread</p>	<p>Patatas estofadas Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed potatoes Andalusian style sole with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>Crema de zanahoria Albóndigas en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral Carrot cream Meatballs in gravy with lettuce & olives Fruit and wholemeal bread</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate Revuelto de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Scrambled eggs with tuna with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>Paella marinera Revuelto de queso con champiñones salteados Yogur y pan Seafaring paella Scrambled eggs with cheese with sautéed mushrooms Yoghurt and bread</p>	<p>Alubias estofadas con verduras Ventresca de merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Braised beans with vegetables Hake in bilbaine sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>Sopa de picadillo Magro en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Soup with ham & egg bits Lean pork in sauce with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>Coditos con salsa de tomate Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>Salteado de judías verdes con bacon Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Baked hamburger with french fries Fruit and bread</p>	<p>VE: 2985/714 GT: 21 GS: 4 HC: 96 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>Crema de calabacín Filete de merluza a la romana con arroz salteado Yogur y pan Zucchini cream Battered & fried hake with sautéed rice Yoghurt and bread</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>Arroz a la milanese Tortilla francesa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan integral Milanese rice French omelette with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and wholemeal bread</p>	<p>JORNADA ALICANTINA Fideuá Pollo asado Alicantino con ensalada de lechuga y aceitunas Fartons y pan Fideua (fine paella) Alicante roast chicken with green salad with olives Fartons and bread</p>	<p>Alubias estofadas con verduras Lacón a la gallega Fruta y pan Braised beans with vegetables Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and bread</p>	<p>VE: 3225/771 GT: 23 GS: 5 HC: 103 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p>Sopa de estrellas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Star pasta soup Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream Scrambled eggs with ham with lettuce & carrot Fruit and bread</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 2123/508 GT: 17 GS: 4 HC: 67 AZ: 19 PROT: 26 SAL: 2</p>