

MES: Enero 2023

COLEGIO: SAN GABRIEL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

2	3	4	5	6	Valoración
<p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce, tomato & onion salad Fruit and bread</p>	<p>Patatas estofadas Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed potatoes Andalusian style sole with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>Crema de zanahoria Albóndigas caseras con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral Carrot cream Homemade meatballs with lettuce & olives Fruit and wholemeal bread</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate Revuelto de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Scrambled eggs with tuna with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>Sopa de pasta Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Yogur y pan Pasta soup Chicken breast with salad Yoghurt and bread</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de queso con champiñones salteados Yogur y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with cheese with sautéed mushrooms Yoghurt and bread</p>	<p>Patatas estofadas Ventresca de merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stewed potatoes Hake in bilbaine sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>Sopa de picadillo Magro en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Soup with ham & egg bits Lean pork in sauce with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>Coditos con salsa de tomate Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>Crema de verduras Hamburguesa casera con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Homemade hamburger with french fries Fruit and bread</p>	<p>VE: 2837/679 GT: 19 GS: 4 HC: 95 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de queso con champiñones salteados Yogur y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with cheese with sautéed mushrooms Yoghurt and bread</p>	<p>Patatas estofadas Ventresca de merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stewed potatoes Hake in bilbaine sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>Sopa de picadillo Magro en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Soup with ham & egg bits Lean pork in sauce with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>Coditos con salsa de tomate Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>Crema de verduras Hamburguesa casera con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Homemade hamburger with french fries Fruit and bread</p>	<p>VE: 2855/683 GT: 21 GS: 4 HC: 95 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de queso con champiñones salteados Yogur y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with cheese with sautéed mushrooms Yoghurt and bread</p>	<p>Patatas estofadas Ventresca de merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stewed potatoes Hake in bilbaine sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>Sopa de picadillo Magro en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Soup with ham & egg bits Lean pork in sauce with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>Coditos con salsa de tomate Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>Crema de verduras Hamburguesa casera con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Homemade hamburger with french fries Fruit and bread</p>	<p>VE: 2823/675 GT: 20 GS: 4 HC: 90 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de queso con champiñones salteados Yogur y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with cheese with sautéed mushrooms Yoghurt and bread</p>	<p>Patatas estofadas Ventresca de merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stewed potatoes Hake in bilbaine sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>Sopa de picadillo Magro en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Soup with ham & egg bits Lean pork in sauce with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>Coditos con salsa de tomate Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>Crema de verduras Hamburguesa casera con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Homemade hamburger with french fries Fruit and bread</p>	<p>VE: 2123/508 GT: 17 GS: 4 HC: 67 AZ: 19 PROT: 26 SAL: 2</p>