

MES: Abril 2024

SAN GABRIEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p><b>1</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Lentejas a la jardinera Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Baked chicken with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo adobado con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Marinated tenderloin with lettuce &amp; tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Salteado de judías verdes Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan Sauteed green beans Spanish omelette with lettuce &amp; cheese Fruit and bread</p>	<p>VE: 2815/674 GT: 17 GS: 5 HC: 138 AZ: 23 PROT: 32 SAL: 1</p>
<p><b>8</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Magro adobado con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Rice with tomato sauce Marinated pork loin steak with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Yoghurt and bread</p>	<p><b>9</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>10</b></p> <p>Crema de calabacín Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Zucchini cream Chicken breast with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>12</b></p> <p>Macarrones gratinados Huevos revueltos con champiñones salteados Fruta y pan Macaroni au gratin Scrambled eggs with sautéed mushrooms Fruit and bread</p>	<p>VE: 2904/695 GT: 19 GS: 3 HC: 95 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p><b>15</b></p> <p>Coliflor asada con cúrcuma y queso Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Roasted Cauliflower with Turmeric and Cheese Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p><b>16</b></p> <p>Tallarines a la carbonara Filete de pollo al romero con pisto Yogur y pan integral Tagliatelle in carbonara sauce Rosemary chicken fillet with ratatouille Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>19</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Fruit and bread</p>	<p>VE: 3029/725 GT: 20 GS: 5 HC: 102 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 1</p>
<p><b>22</b></p> <p>Coditos a la napolitana Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce, tomato and carrot salad Yoghurt and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Fruta y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Fruit and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Panaché de verduras Jamoncitos de pollo al ajillo con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta y pan integral Steamed vegetables Chicken drumsticks in garlic sauce with lettuce, carrot and quinoa salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Lacón al horno con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked lacón pork with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>VE: 3367/806 GT: 24 GS: 5 HC: 113 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p><b>29</b></p> <p>Espaguetis gratinados Huevos revueltos con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Spaghetti au gratin Scrambled eggs with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Yoghurt and bread</p>	<p><b>30</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread</p>			<p>Sin pescado, sin marisco</p>	<p>VE: 2902/694 GT: 18 GS: 7 HC: 89 AZ: 28 PROT: 37 SAL: 1</p>