

MES: Diciembre 2023

SAN GABRIEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Macarrones con salsa boloñesa de soja Huevos revueltos con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Macaroni with soy bolognese sauce Scrambled eggs with lettuce, carrot & olives Fruit and bread	VE: 3745/896 GT: 27 GS: 4 HC: 130 AZ: 28 PROT: 42 SAL: 2
4 Arroz a la napolitana Lentejas estofadas con verduras Yogur y pan Napolitan rice Lentils with vegetables Yoghurt and bread	5 Sopa de cocido Garbanzos salteados Fruta y pan "Cocido" soup Sautéed chickpeas Fruit and bread	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO	VE: 3012/721 GT: 13 GS: 3 HC: 124 AZ: 20 PROT: 31 SAL: 1
11 Espirales con tomate Tortilla francesa Yogur y pan Spirals with tomato sauce French omelette Yoghurt and bread	12 Lentejas estofadas con verduras Ensalada completa Fruta y pan Stewed lentils Chef salad Fruit and bread	13 Crema de verduras con picatostes Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Vegetables cream with croutons Cheese omelette with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	14 Sopa de cocido Garbanzos con espinacas Fruta y pan "Cocido" soup Stew with spinach Fruit and bread	15 Arroz con salsa de tomate Alubias estofadas con verduras Fruta y pan Rice with tomato sauce Stewed beans with vegetables Fruit and bread	VE: 2839/679 GT: 15 GS: 2 HC: 111 AZ: 27 PROT: 27 SAL: 1
18 Tallarines a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Napolitan tagliatelle French omelette with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	19 Crema de zanahoria Lentejas estofadas con arroz Fruta y pan Carrot cream Stewed lentils with rice Fruit and bread	20 Alubias estofadas con verduras Ensalada completa Fruta y pan integral Braised beans with vegetables Chef salad Fruit and wholemeal bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce French omelette with lettuce & carrot Fruit and bread	22 COMIDA ESPECIAL	VE: 2723/651 GT: 13 GS: 2 HC: 111 AZ: 25 PROT: 27 SAL: 1
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0