

MES: Diciembre 2023

SAN GABRIEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Macarrones con salsa boloñesa de chorizo Revuelto de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Macaroni with bolognese sauce with chorizo Scrambled eggs with tuna with lettuce, carrot & olives Fruit and bread	VE: 3779/904 GT: 32 GS: 5 HC: 117 AZ: 28 PROT: 44 SAL: 2
4 Arroz a la napolitana Albóndigas caseras con zanahorias baby Yogur y pan Napolitan rice Homemade meatballs with baby carrots Yoghurt and bread	5 Sopa de fideos Tortilla de patata al horno Fruta y pan Noodle soup Baked potato omelet Fruit and bread	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO	VE: 2853/682 GT: 21 GS: 7 HC: 96 AZ: 19 PROT: 29 SAL: 2
11 Espirales carbonara Delicias de bacalao con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Spiral Carbonara Cod delights with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	12 Patatas estofadas Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Stewed potatoes Scrambled eggs with cheese with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	14 Sopa de fideos Filete de pavo en salsa Fruta y pan Noodle soup Turkey filet in sauce Fruit and bread	15 Arroz con magro Filete de merluza en salsa verde con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with pork loin Hake in green sauce with sautéed carrots Fruit and bread	VE: 2814/673 GT: 18 GS: 3 HC: 96 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 2
18 Tallarines a la boloñesa Filete de cerdo en salsa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Tagliatelle with bolognese sauce Pork fillet in sauce with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	19 Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Lemon chicken drumsticks with french fries Fruit and bread	20 Sopa de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Vegetables soup Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	21 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Andalusian style haddock with lettuce & carrot Fruit and bread	22 COMIDA ESPECIAL	VE: 2897/693 GT: 20 GS: 3 HC: 97 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 2
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0