

MES: Diciembre 2023

SAN GABRIEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>				1 Macarrones con chorizo Revuelto de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Macaroni with chorizo sausage Scrambled eggs with tuna with lettuce, carrot & olives Fruit and bread	VE: 3599/861 GT: 31 GS: 5 HC: 110 AZ: 28 PROT: 41 SAL: 2
4 Arroz a la napolitana Albóndigas de ternera con menestra de verduras salteadas Yogur de soja y pan Napolitan rice Beef meatballs with vegetable stew Soy yoghurt and bread	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	6 <b>FESTIVO</b>	7 <b>NO LECTIVO</b>	8 <b>FESTIVO</b>	VE: 3216/769 GT: 22 GS: 7 HC: 102 AZ: 17 PROT: 39 SAL: 1
11 Espirales salteados al ajillo Bacalao al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur de soja y pan Spiral pasta with garlic Baked cod with lettuce, carrot & sweetcorn Soy yoghurt and bread	12 Lentejas estofadas con verduras Huevos revueltos con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Stewed lentils Scrambled eggs with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y <b>pan integral</b> Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and <b>wholemeal bread</b>	14 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	15 Arroz con magro Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta y pan Rice with pork loin Hake in green sauce with sautéed peas Fruit and bread	VE: 3096/741 GT: 21 GS: 3 HC: 99 AZ: 26 PROT: 40 SAL: 1
18 Tallarines a la napolitana Lacón al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur de soja y pan Napolitan tagliatelle Baked lacón pork with lettuce & tomatoes Soy yoghurt and bread	19 Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Lemon chicken drumsticks with french fries Fruit and bread	20 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y <b>pan integral</b> Braised beans with vegetables Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and <b>wholemeal bread</b>	21 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked haddock with lettuce & carrot Fruit and bread	22 <b>COMIDA ESPECIAL</b>	VE: 3116/745 GT: 22 GS: 3 HC: 105 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 2
25 <b>FESTIVO</b>	26 <b>FESTIVO</b>	27 <b>FESTIVO</b>	28 <b>FESTIVO</b>	29 <b>FESTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0