

MES: Diciembre 2023

SAN GABRIEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN HUEVO,PLV. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Macarrones (sin huevo) con chorizo Magro adobado con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Macaroni (without egg) with chorizo sausage Marinated pork loin steak with lettuce, carrot & olives Fruit and bread	VE: 3692/883 GT: 24 GS: 4 HC: 127 AZ: 26 PROT: 46 SAL: 2
4 Arroz a la napolitana Albóndigas de ternera con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Napolitan rice Beef meatballs with vegetable stew Fruit and bread	5 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO	VE: 3369/806 GT: 22 GS: 7 HC: 117 AZ: 27 PROT: 37 SAL: 1
11 Espirales (sin gluten,sin huevo) al ajillo Bacalao al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Spiral pasta with garlic (without egg & gluten free) Baked cod with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	12 Lentejas estofadas con verduras Filete de pavo en salsa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Stewed lentils Turkey filet in sauce with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	13 Crema de verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Vegetables cream Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	14 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	15 Arroz con magro Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta y pan Rice with pork loin Hake in green sauce with sautéed peas Fruit and bread	VE: 3242/776 GT: 18 GS: 2 HC: 113 AZ: 28 PROT: 42 SAL: 2
18 Pasta (sin huevo) con tomate Lacón al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked lacón pork with lettuce & tomatoes Fruit and bread	19 Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Lemon chicken drumsticks with french fries Fruit and bread	20 Alubias estofadas con verduras Filete de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Braised beans with vegetables Beef steak with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	21 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked haddock with lettuce & carrot Fruit and bread	22 COMIDA ESPECIAL	VE: 2995/716 GT: 18 GS: 3 HC: 104 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 2
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0