

MES: Diciembre 2023

SAN GABRIEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>				1 Macarrones (sin huevo) con salsa boloñesa de chorizo Magro adobado con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan Macaroni (without egg) with bolognese sauce with chorizo Marinated pork loin steak with lettuce, carrot & olives Fruit and bread	VE: 3872/926 GT: 25 GS: 4 HC: 134 AZ: 26 PROT: 49 SAL: 3
4 Arroz a la napolitana Albóndigas de ternera con menestra de verduras salteadas Yogur y pan Napolitan rice Beef meatballs with vegetable stew Yoghurt and bread	5 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	6 <b>FESTIVO</b>	7 <b>NO LECTIVO</b>	8 <b>FESTIVO</b>	VE: 3311/792 GT: 24 GS: 9 HC: 106 AZ: 19 PROT: 39 SAL: 1
11 Espirales (sin gluten, sin huevo) al ajillo Delicias de bacalao con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Spiral pasta with garlic (without egg & gluten free) Cod delights with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread	12 Lentejas estofadas con verduras Filete de pavo en salsa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Stewed lentils Turkey filet in sauce with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	14 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread	15 Arroz con magro Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta y pan Rice with pork loin Hake in green sauce with sautéed peas Fruit and bread	VE: 3287/786 GT: 20 GS: 3 HC: 113 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 2
18 Pasta (sin huevo) con tomate Lacón al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked lacón pork with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	19 Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Lemon chicken drumsticks with french fries Fruit and bread	20 Alubias estofadas con verduras Filete de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Braised beans with vegetables Beef steak with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	21 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked haddock with lettuce & carrot Fruit and bread	22 <b>COMIDA ESPECIAL</b>	VE: 2965/709 GT: 19 GS: 4 HC: 99 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 2
25 <b>FESTIVO</b>	26 <b>FESTIVO</b>	27 <b>FESTIVO</b>	28 <b>FESTIVO</b>	29 <b>FESTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0