

La conjuntivitis, cuyo síntoma más característico es que el ojo está rojo, es la inflamación de la membrana que cubre la parte blanca del ojo y el interior del párpado (conjuntiva).

## ¿Por qué se produce?

Puede estar causada por **infecciones** producidas por bacterias, virus y otros gérmenes (conjuntivitis infecciosa), también por una **reacción alérgica** (polen, ácaros del polvo, epitelios de animales) o por diversos **productos químicos** (cosméticos) o **irritantes** (polvo).



La conjuntivitis infecciosa se extiende de persona a persona por contacto directo por gotitas expulsadas por el aire por la tos o estornudos, o a través de las manos, toallas o paños. El tiempo que transcurre desde el contagio hasta el comienzo de los síntomas es variable y suele ser de entre 2 y 7 días.

## ¿Cuáles son los síntomas?

El signo típico es el enrojecimiento de la parte blanca del ojo, generalmente acompañada de aumento del lagrimeo o de la presencia de secreción ocular. Esta secreción puede ser clara (como agua) o espesa con mucosidad o pus y que hace que los párpados se peguen el uno al otro.

La presencia de dolor es poco frecuente. Los niños mayores a veces se quejan de quemazón o picor, o de que tienen la sensación de tener algo en el ojo. La visión no se altera, aunque la mucosidad puede originar visión borrosa. La duración es variable.

## ¿Cómo se trata?

La conjuntivitis producida por virus suele desaparecer por sí sola sin tratamiento. En este caso, el lavar el ojo con frecuencia con agua tibia o suero salino le aliviará las molestias.

Si el pediatra sospecha que la conjuntivitis es de origen bacteriano, le recomendará un colirio o pomada antibiótica.

Antes de comenzar el tratamiento local con gotas o pomada, limpie la mucosidad o el pus de los párpados con una gasa mojada en agua tibia y luego lave los ojos con suero salino, de forma que el líquido sobrante, escurra hacia la oreja del mismo lado. Debe advertir a los niños mayores que la medicina puede molestar durante los primeros momentos; a continuación tire con mucha suavidad del párpado inferior hacia abajo y ponga una gota (o un poco de pomada) en el espacio que se forma entre el párpado y el ojo. Si su hijo es mayor y puede cooperar, pídale que mire hacia arriba mientras usted administra la medicina. Evite tocar el ojo con el cuentagotas o el tubo.



Otras formas de administrar las gotas oculares es hacer que su hijo se acueste con la cara hacia arriba y los dos ojos cerrados. Coloque una gota en el ángulo interno de cada ojo y, a continuación, separe ambos párpados o dígame que abra y cierre los ojos. Las gotas llegarán así a su destino por sí solas.

Como las lágrimas limpian los ojos frecuentemente, las gotas deben administrarse cada 2 o 3 horas mientras su hijo esté despierto, al menos durante los dos primeros días de tratamiento. La pomada se administra 3 veces al día. El

tratamiento debe durar unos 5 o 7 días. Aunque un solo ojo parezca infectado, es preferible tratar los dos ojos.

## ¿Cómo se puede prevenir?

La conjuntivitis infecciosa es contagiosa. El niño se puede contagiar al tocar algo que ha tocado una persona infectada, como un pañuelo o un juguete. También a través de toses y estornudos. Para poder prevenirla, enseñe a su hijo a lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón. Para evitar la transmisión a usted mismo o a otras personas, usted debe lavarse las manos después de ponerle el tratamiento en los ojos de su hijo. A los niños mayores se les puede pedir que no se froten los ojos, pero si no pueden evitarlo, deben lavarse las manos a continuación. Las toallas del niño con conjuntivitis deben mantenerse separadas del resto de las de la familia y cambiarse a diario, hasta que la secreción ocular haya cesado. Los niños con conjuntivitis bacteriana pueden volver a las actividades de grupo después de un día completo de tratamiento. Si su médico sospecha una infección viral, para la que nos sirven los antibióticos, podrá sugerirle una ausencia más prolongada.

Departamento de Enfermería Escolar

Colegio San Gabriel – Redvital Salud

