



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	I. Nutricional
<p>(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Pasta 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Pasta and Fruit (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Precocinados con Verdura y Lácteos (**) 1º Pasta 2º Ready cooked with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Potatoes and Fruit (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0																								
<p>Arroz napolitana San Jacobo con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Neapolitan rice Cooked ham & cheese escalope with lettuce salad with tomato & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al ajillo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Cream of butternut squash Chicken drumsticks in garlic sauce with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>Lentejas con verduras Huevos revueltos con champiñones con tomate al horno Yogur y pan Vegetable lentils Scrambled eggs with mushrooms with baked tomato Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>Fideuá Caella rebozada con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Fideua (fine paella) Battered & fried blue shark with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Potatoes and Fruit (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	Kcal: 678 HC: 86 Prot: 33 Lip: 26																								
<p>Marmitako de atún Pollo asado al romero con menestra Yogur y pan Marmitako tuna Rosemary roasted chicken with menestra Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Fruta</p>	<p>Crema de zanahoria Merluza andaluza con ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta y pan Cream of carrot Andalusian style hake with lettuce, tomato & cheese salad Fruit and bread (*) 1º Pasta 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>Garbanzos estofados Tortilla de calabacín con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Stewed chickpeas Zucchini omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>JORNADA CUBANA Arroz congrí Picadillo a la criolla con plátano frito Pudin y pan Arroz congrí Creole style veggie salad Pudding and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>Alubias blancas estofadas Rape al horno con lechuga y olivas negras Fruta y pan Stewed white beans Baked monkfish with lettuce & olives Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos</p>	Kcal: 711 HC: 80 Prot: 37 Lip: 30																								
<p>Macarrones carbonara Ventresca de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Yogur y pan Macaroni in carbonara sauce Hake in green sauce with lettuce salad with sweetcorn & black olives Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>Lentejas a la riojana Tortilla de atún con tomates con orégano Fruta y pan Rioja style lentils Tuna omelette with tomatoes with oregano Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Lácteos</p>	<p>Idías verdes rehogadas con patatas Hamburguesa a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Sautéed green beans with potatoes Grilled hamburger with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Arroz a banda Abadejo al horno con pisto Fruta y pan Rice "a banda" Baked haddock with ratatouille Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Potatoes 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	Kcal: 716 HC: 83 Prot: 33 Lip: 25																								
<p>Coditos napolitana Merluza a la romana con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Yogur y pan Neapolitan style Pasta Battered & fried hake with lettuce salad with sweetcorn & black olives Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Legumbres y Fruta</p>	<p>Crema de puerros Pollo al horno con patatas fritas Fruta y pan Cream of leek Baked chicken with french fries Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Alubias pintas estofadas Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed pinto beans Pork loin with lettuce & carrot Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>					Kcal: 746 HC: 80 Prot: 35 Lip: 32																								