



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p><b>2</b></p> <p>Sopa minestrone Albóndigas con salsa de verduras con champiñones salteados Yogur y pan Minestrone soup Meatballs in vegetables gravy with sautéed mushrooms Yoghurt and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Patatas estofadas Limanda empanada con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed potatoes Breaded yellowfin sole with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de verduras Pollo a la manzana con patatas Fruta y pan Vegetable cream Apple chicken with potatoes Fruit and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Arroz milanese Huevos revueltos con picadillo con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Milanese rice Mixed meat with egg with tricolor salad (lettuce, carrots &amp; sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p><b>6</b></p> <p>Espaguetis napolitana Caella adobada con tomate, cebolla y orégano Fruta y pan Spaghetti neapolitan Pickled blue shark with tomatoes, onions &amp; oregano Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 696</p> <p>HC: 78</p> <p>Prot: 30</p> <p>Lip: 29</p>
<p><b>9</b></p> <p>Judías verdes, zanahoria y patata rehogadas Escalope a la milanese con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Braised green beans, carrots &amp; potatoes Milanese style breaded steak with tricolor salad (lettuce, carrots &amp; sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p><b>10</b></p> <p>Paella de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta y pan Vegetarian paella Spanish potato omelette with lettuce, tomato &amp; cheese salad Fruit and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de pasta Merluza andaluza con lechuga y palitos de cangrejo Helado y pan Pasta soup Andalusian style hake with lettuce &amp; crab sticks Ice cream and bread</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>13</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>Kcal: 684</p> <p>HC: 88</p> <p>Prot: 29</p> <p>Lip: 27</p>
<p><b>16</b></p> <p>Crema de zanahoria y calabaza San Jacobo con lechuga y remolacha Yogur y pan Cream of carrot &amp; butternut squash Cooked ham &amp; cheese escalope with lettuce and beets Yoghurt and bread</p>	<p><b>17</b></p> <p>Patatas con verduras Tortilla de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Potatoes with vegetables Cheese omelette with lettuce salad with tomato &amp; sweetcorn Fruit and bread</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz salteado Ventresca de merluza a la romana con lechuga y olivas negras Fruta y pan Sautéed rice Battered &amp; fried hake with lettuce &amp; olives Fruit and bread</p>	<p><b>19</b></p> <p>Sopa de fideos Filete de pollo con ensalada Fruta y pan Noodle soup Chicken steak with salad Fruit and bread</p>	<p><b>20</b></p> <p>Espirales gratinados Bacalao al horno con pisto Fruta y pan Spirals au gratin Baked cod with ratatouille Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 691</p> <p>HC: 74</p> <p>Prot: 31</p> <p>Lip: 33</p>
<p><b>23</b></p> <p>Patatas estofadas Huevos revueltos con champiñones con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Stewed potatoes Scrambled eggs with mushrooms with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Yoghurt and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Arroz con verduras Merlán a la andaluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with vegetable Andalusian style whiting with lettuce &amp; carrot Fruit and bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Espagueti amatriciana Contramuslo de pollo asado con ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta y pan Spaghetti in amatriciana sauce Baked chicken thigh with lettuce, tomato &amp; cheese salad Fruit and bread</p>	<p><b>26</b></p> <p>Crema de calabacín con queso Lacón al horno con ensalada César Fruta y pan Cream of zucchini with cheese Baked lacón pork with Caesar salad Fruit and bread</p>	<p><b>27</b></p> <p>Coliflor con bechamel Estofado de ternera con patatas dado Fruta y pan Cauliflower with white sauce Beef stew with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 687</p> <p>HC: 70</p> <p>Prot: 31</p> <p>Lip: 33</p>
<p><b>30</b></p> <p>Crema de puerros Rape a la romana con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Yogur y pan Cream of leek Battered &amp; fried monkfish with tricolor salad (lettuce, carrots &amp; sweetcorn) Yoghurt and bread</p>	<p><b>31</b></p> <p>Sopa de pasta Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan Pasta soup Grilled turkey with salad Fruit and bread</p>				<p>Kcal: 473</p> <p>HC: 57</p> <p>Prot: 31</p> <p>Lip: 15</p>