



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p><b>2</b></p> <p>Sopa minestrone (sin huevo) Albóndigas a la jardinera con champiñones salteados Yogur y pan Minestrone soup (without egg) Meatballs with vegetables with sautéed mushrooms Yoghurt and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Garbanzos con verduras Limanda al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Chickpeas stewed with vegetables Baked yellowfin sole with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de verduras Pollo a la manzana con patatas Fruta y pan Vegetable cream Apple chicken with potatoes Fruit and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Arroz milanese Pavo a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Milanese rice Grilled turkey with tricolor salad (lettuce, carrots &amp; sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p><b>6</b></p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Caella adobada con tomate, cebolla y orégano Fruta y pan Pasta in neapolitan sauce (egg &amp; cheese free) Pickled blue shark with tomatoes, onions &amp; oregano Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 679 HC: 79 Prot: 31 Lip: 26</p>
<p><b>9</b></p> <p>Judías verdes, zanahoria y patata rehogadas Cinta de lomo con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Braised green beans, carrots &amp; potatoes Pork loin with tricolor salad (lettuce, carrots &amp; sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p><b>10</b></p> <p>Paella de verduras Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y pan Vegetarian paella Chicken steak with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Alubias blancas estofadas Merluza andaluza con lechuga Helado y pan Stewed white beans Andalusian style hake with lettuce Ice cream and bread</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>13</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>Kcal: 690 HC: 79 Prot: 32 Lip: 29</p>
<p><b>16</b></p> <p>Crema de zanahoria y calabaza San Jacobo con lechuga y remolacha Yogur y pan Cream of carrot &amp; butterkin squash Cooked ham &amp; cheese escalope with lettuce and beets Yoghurt and bread</p>	<p><b>17</b></p> <p>Alubias pintas estofadas Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Stewed pinto beans Grilled turkey with lettuce salad with tomato &amp; sweetcorn Fruit and bread</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz salteado Ventresca de merluza a la plancha con lechuga y olivas negras Fruta y pan Sautéed rice Grilled hake with lettuce &amp; olives Fruit and bread</p>	<p><b>19</b></p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con ensalada Fruta y pan "Cocido" soup (without eggs) Full course "cocido" stew with salad Fruit and bread</p>	<p><b>20</b></p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Bacalao al horno con pisto Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato Baked cod with ratatouille Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 648 HC: 76 Prot: 34 Lip: 25</p>
<p><b>23</b></p> <p>Lentejas a la riojana Cinta de lomo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Rioja style lentils Pork loin with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Yoghurt and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Arroz con verduras Merlán a la andaluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with vegetable Andalucian style whiting with lettuce &amp; carrot Fruit and bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) amatriciana Contramuslo de pollo asado con lechuga y tomate Fruta y pan Pasta in amatriciana sauce (egg &amp; cheese free) Baked chicken thigh with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread</p>	<p><b>26</b></p> <p>Crema de calabacín Lacón al horno con ensalada Fruta y pan Cream of zucchini Baked lacón pork with salad Fruit and bread</p>	<p><b>27</b></p> <p>Coliflor rehogada Estofado de ternera con patatas dado Fruta y pan Sautéed cauliflower Beef stew with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 671 HC: 69 Prot: 31 Lip: 32</p>
<p><b>30</b></p> <p>Crema de puerros Rape a la plancha con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Yogur y pan Cream of leek Grilled monkfish with tricolor salad (lettuce, carrots &amp; sweetcorn) Yoghurt and bread</p>	<p><b>31</b></p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con ensalada Fruta y pan "Cocido" soup (without eggs) Full course "cocido" stew with salad Fruit and bread</p>				<p>Kcal: 574 HC: 71 Prot: 33 Lip: 19</p>