

MI HORARIO SEMANAL

Asigna un color a cada área de actividades y pinta cada día las horas empleadas en realizar cada actividad (utiliza las horas indicadas para conocer el principio y el final de la actividad)

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7 h.							
8 h.							
9 h.							
10 h.							
11 h.							
12 h.							
13 h.							
14 h.							
15 h.							
16 h.							
17 h.							
18 h.							
19 h.							
20 h.							
21 h.							
22 h.							
23 h.							
24 h.							
1 h.							
2 h.							
3 h.							
4 h.							
5 h.							
6 h.							

ALIMENTACIÓN / ASEO

DESCANSO

ESTUDIO

CLASES

ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES /
DEPORTIVAS

OCIO Y TIEMPO LIBRE