

3º ENCUENTRO (martes, 15 de enero de 2019)

TEMA: **Comunicación desde el corazón.**

FECHA: 15 de enero de 2019.

HORA: De 17,15 a 18,45h. aprox. (se ruega puntualidad).

DESTINATARIOS: Todos los niveles

LUGAR: Sala de Reuniones del Pabellón de ESO (Entrar por recepción).

PONENTE: Carmen García

**Habrá servicio de guardería para los más pequeños siempre que se solicite con anticipación para poder valorar si el número de asistentes permite la organización del mismo y su coste (cuatro euros aprox.)

Comunicación efectiva y afectiva



- Facilitar un espacio en el que padres y madres con hijos/as en edad escolar compartan inquietudes comunes asociadas a la etapa evolutiva en la que se encuentran los/as niños/as.
- Plantear diversas opciones de estilos de crianza para que las familias puedan adoptar las medidas que consideren más apropiadas, ajustadas a su realidad y su dinámica interna.
- Ofrecer pautas y herramientas prácticas para una comunicación afectiva y efectiva con sus hijos/as que favorezca las relaciones personales dentro y fuera del seno familiar.

Contenidos:

- El proceso de la comunicación: con los otros y con nosotros/as mismos/as.
- Conceptos clave: empatía, asertividad y lenguaje emocional.
- Los 4 pasos de la comunicación asertiva. Ejercicios prácticos.
- ¿Cómo hablar para que nuestros/as hijos/as nos escuchen?
- ¿Cómo escuchar para que nuestros/as hijos/as nos hablen?
- Herramientas de resolución de conflictos.

Recibid un cordial saludo y recordad que estáis todos invitados el martes **15 de enero a las 17,15 h.**

Berta Vivas Robledo
Begoña Gómez Castaño
Equipo de Coordinación de la Escuela de Padres y Madres