

# Voleibol

Escuela deportiva de este completo deporte que desarrolla especialmente el compañerismo y el trabajo en equipo, ayuda al conocimiento de los límites personales y fomenta la autoestima. Físicamente ayuda a mejorar la condición física desarrollando la flexibilidad y la fuerza así como la coordinación y los reflejos.



<b>VOLEIBOL</b>	De 3º Primaria a 2º ESO	17:00 18:15 (Posible creación)	Por concretar	Liga escolar CDM/ECM
-----------------	-------------------------	-----------------------------------	------------------	----------------------