

Aeróbic & Pilates

La práctica de esta actividad infantil y juvenil es una manera natural, divertida y sana de mejorar y mantener la condición física y de ejercitar de manera integral el cuerpo de los niños a través de divertidas secuencias de movimiento, posturas, ejercicios, juegos y ritmos.

**AERÓBIC
& PILATES**

De 3º de Primaria a 3º de ESO

17:15 18:15*

V

